

## Historien bak Regionalt Aktivitetssenter (REGA)

Området Emma Hjorth var i 90 år en institusjon for mennesker med psykisk utviklingshemming. Det var deres arena for arbeid, aktivitet, opplæring og bolig.

Fra 1991 til juni 1996 ble Emma Hjorths Hjem (EHH) gradvis avviklet i forbindelse med ansvarsreformen og Bærum kommune overtok eiendommene i 1994 fra Akershus Fylkeskommune. Mange beboere flyttet til sine hjemstedskommuner, men mange fikk også etter søknad Bærum som hjemstedskommune. Prosessen var vanskelig både for beboere og ansatte. Mennesker som hadde kjent hverandre i årtier ble flyttet til hvert sitt sted og uten noen mulighet for å holde kontakt med hverandre. Et etikkprosjekt ble satt i gang for å gjøre jobben lettere og Bærum kommune lot en prosjektgruppe lede nedtrappingen.

Samtidig som institusjonen ble bygget ned, ble området utbygget med ca. 200 nye private boenheter av forskjellig bebyggelse. Området skulle brukes til «omvendt integrering», det vil si at funksjonsfriske skulle integreres inn i de utviklingshemmedes miljø. Kommunen ønsket å gi området sitt opprinnelige navn Tokerud tilbake, men mange av de eldre beboerne hadde svært triste minner fra Tokerud-tiden og satte på eget initiativ i gang en protestaksjon. De sendte brev til ordføreren og for en gangs skyld «vant» en gruppe utviklingshemmede. Navnet på dette nye boligområdet i Bærum ble Emma Hjorth.

En av betingelsene Fru Emma Hjorth satte ved overdragelsen av EHH til staten i 1915, var blant annet at stedet eller pengene som kom ut av det ved salg alltid skulle komme utviklingshemmede til gode. Denne betingelsen ble juridisk godkjent og har hatt betydning helt opp til våre dager. Etter hvert som store tomtearealer på institusjonsområdet ble solgt, kom mange penger inn som gikk til utbygging av nye tiltak. Slik fikk hun en finger med i spillet også 100 år etter at hun startet sin institusjon.

**I forbindelse med overtakelsen av eiendommene i 1994, forpliktet Bærum kommune seg til å etablere og deretter drive et Regionalt Aktivitetssenter, også kalt REGA. Dette resulterte i etableringen av Emma Sansehus, Emma Gjestehus, Emma Hjorth museum, Emma Friskhus og Emma Kafé. Husene utgjør til sammen driftsenheten REGA og tar imot mange besøkende gjennom hele året.**

REGA er et arbeids-, fritids- og aktivitetssenter for mennesker med utviklingshemning i regionen, samtidig som det er en integreringsarena der alle borgere inviteres inn i varmen. Her kan mennesker møtes og omgås på en likeverdig måte uavhengig av funksjonsevne.



## De fem husene

**Emma Sansehus** er et opplevelsessenter for store og små, samt et tilbud for mennesker med sammensatte lærevansker. Her er alle velkommen til et sansestimulerende miljø som kombinerer musikk, lys, vibrasjon og følbare inntrykk i behagelige omgivelser. Man kan leie hele huset til f.eks. bursdager, barselgrupper, foreninger, familiesammenkomster m.m. Alle rom har universell utforming og kan tilpasses den enkelte ved å regulere lys, lyd og andre effekter. Her kan man være nysgjerrig og prøve ut forskjellige rom og aktiviteter med sansing, motorikk, samspill og kommunikasjon.

**Emma Gjestehus** er et koselig gjestehus med 16 rom fordelt på to plan med trivelig og lun atmosfære. Det finnes enkelt- og dobbeltrom, samt rom tilpasset rullestolbrukere. Emma Gjestehus byr på en trivelig og lun atmosfære, med fellesstue og kjøkken, samt en hage med frodig natur, grønne plener og store bjørketrær. Det finnes også hyggelige møte- og grupperom med kapasitet til 30 personer og det er mulig å leie hele Emma Gjestehus for grupper.

**Emma Hjorth museum** har en permanent utstilling som viser en spennende del av vår sosialpolitiske historie, spesielt fram til krigen. Museet har også diverse avisutklipp og et lite bibliotek til bruk for studier eller annen undersøkende virksomhet. Huset ble restaurert på midten av 1990-tallet, og museet ble åpnet i 1998 - på hundreårsdagen for opprettelsen av institusjonen Emma Hjorths Hjem. Bygningen er den eneste som står igjen fra den opprinnelige gården Emma Hjorth kjøpte i 1903.

**Emma Friskhus** sto ferdigbygget i 1984 og var svømmehall og gymsal for pasientene på Emma Hjorths Hjem. Bygget var en gave fra Emma Hjorths Venner. Her var også kontorene til institusjonens fritidsledere og Kulturkontoret som arrangerte ulike fritids tiltak og kulturelle arrangement for institusjonens beboere. Emma Friskhus består i dag av vamtvannsbasseng og gymsal som leies ut.

**Emma Kafé** sto ferdigbygget i 1979 og var sentralkjøkken og kantine for Emma Hjorths Hjem. Her ble det arrangert fester og jubileer for mennesker tilknyttet institusjonen. I dag driver REGA kafédrift i lokalene og tilbyr god mat, samt en koselig møteplass for alle.

